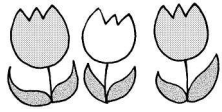
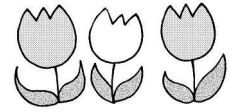


ホ ッ と 保 健 室



おうちの方へ・・・新学期のお願い



◇朝の健康観察について

新年度が始まり、子どもたちは新しい教室、新しい学級での生活が始まりました。
なれない環境で過ごすことは、大人であっても疲れるものです。
そこで、朝の忙しい時間ですが、お子さんの様子をできるだけ毎日チェックしてから、
学校へ送り出してください。

- ☐ 熱はないか
- ☐ 朝ごはんはきちんと食べたか
- ☐ 便は出たか
- ☐ 頭痛・腹痛などはないか
- ☐ だるそうにしていないか
- ☐ 普段と様子が違うところはないか



◇健康診断について

スムーズな健康診断を行うために、検診を受ける前にご家庭で以下のことに注意をしてください。

- ☐ お風呂に入って、きれいに体を洗う
- ☐ 耳鼻科検診の前日は、できるだけ耳そうじをする
- ☐ ツメを短くきる
- ☐ 清潔な下着を着用する
- ☐ 測定のじゃまにならない髪型にする
- ☐ 忘れ物に注意をする
- ☐ 早く寝る



◇着替えについて

新学期は、排泄の失敗や給食の食べこぼし等で、着替えが必要な場面が多くあります。
保健室の着替えも数に限りがありますので、ご家庭で準備をよろしくお願いします。
また、生理のある女子児童生徒は、急に始まっても安心なように、学校にも1セット生
理用ショーツとナプキンを置いておきましょう。