

ほっと保健室

(花粉症特集)

そろそろ花粉症の症状がでてくる児童・生徒が増えてきています。鼻づまりや、目のかゆみなどから情緒不安定になってくる事もありますので、早めに治療してあげてください。耳鼻科で受診ができにくいお子さんは、練習グッズなども保健室にありますので、是非ご利用ください。

★花粉症の重症度チェック★

■ 軽症

- くしゃみ 1-5回/日
- 鼻汁 1-5回/日
- 呼吸は全くないが鼻づまりはある
- 日常生活にはあまり支障はない

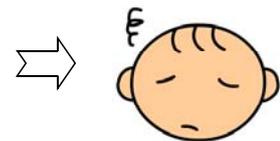
軽症の治療



■ 中等症

- くしゃみ 6-10回/日
 - 鼻汁 6-10回/日
- どちらかを満たすか、下記の症状
- 鼻閉が強く、□呼吸が1日のうちときどきあり

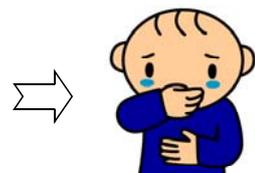
中等症の治療



■ 重症

- くしゃみ 11-20回/日
 - 鼻汁 11-20回/日
- どちらかを満たすか、下記の症状
- 鼻閉が非常に強く、□呼吸が1日のうちかなりの時間ある。
 - 日常生活は、手につかないほど苦しい

重症の治療



■ 最重症

- くしゃみ 21回以上/日
 - 鼻汁 21回以上/日
- どちらかを満たすか、下記の症状
- 鼻閉が1日中完全にしまっている
 - 日常生活は、全くできない

最重症の治療



参考資料 清益 功浩 Dr.HPより

早期に受診すると、発症しても症状が軽くて済みます(^_^)。