

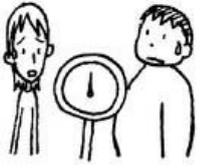
すこやか



保健だより
岡山南養護学校

★どんな1年間でしたか？★

この1年間、元気にすごせましたか？ けんこうせいかつ 健康生活のチェックをしてみよう！！
できたものには、口の中に○をつけてみよう。

 <p>あさ朝ごはんを毎日食べた。</p> <input type="checkbox"/>	 <p>テレビやゲームは時間を決めていた。</p> <input type="checkbox"/>	 <p>はやくお起きをした。</p> <input type="checkbox"/>
 <p>しよくじのあとには歯を磨いた。</p> <input type="checkbox"/>	 <p>あいさつがしっかりできた。</p> <input type="checkbox"/>	 <p>はやく歯の痛みを治すことができました。</p> <input type="checkbox"/>
 <p>たいじゆう体重に気がつけた。</p> <input type="checkbox"/>	 <p>すききらいなく残さず食べた。</p> <input type="checkbox"/>	 <p>うがい・てあらいをしっかりとしました。</p> <input type="checkbox"/>



さて、
いくつ○がつきましたか？

こ
個