

すこやか



H 2 2 . 1 . 1 4

保健だより
岡山南養護学校

新学期が始まりました。

まだまだ寒い日が続いています。中学部や高等部では、マラソン大会の練習も始まります。しっかり体調を整えて、元気にスタートしたいですね。

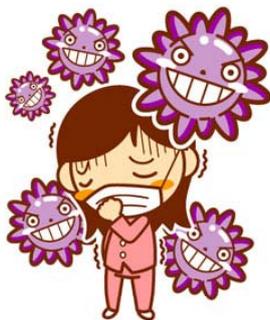
学校に来る前に、元気度チェック！

- 頭が痛い。
- 体がだるい
- 寒気がする
- 咳がでる。
- 鼻水がでる、鼻がつまっている。
- おなかの調子がわるい。



こんなことがあるときは、おうちの人に話しておきましょう。

★季節性のインフルエンザにもご注意ください！★



A型（新型）インフルエンザの流行はだんだんと、落ち着いてきていますがまだまだ引き続き注意が必要です！！手洗い・うがい・咳エチケット

季節性のインフルエンザの予防接種も各病院で行っています。接種はお早めに！！

本校での（A型）新型インフルエンザの罹患率は・・・

小学部・・・21.6%

中学部・・・22.5%

高等部・・・24.5%

（H21年12月24日現在）