ほっと　保健室

新型インフルエンザについて

新型のインフルエンザが流行しています。このインフルエンザに対して様々な情報がありますが、現在の情報では

症状として

毎年流行しているインフルエンザと同様で、咳・発熱・関節痛・その他下痢や嘔吐などです。

できる予防方法は・・・

・手洗い・うがい
・しっかり栄養をとり、・十分な休養
・くしゃみや咳がでるときはマスクをしましょう。

症状があったり、気になることがある場合は、**発熱相談センター**
＜＜所管の保健所＞＞
までお問い合わせください。同時に学校にもご連絡ください。

まずは所管の保健所にご相談ください。
対応時間：平日８：３０～１７：１５

施設名	電話番号	所管の市町村
備前　保健所	０８６－２７２－３９３４	玉野市・瀬戸内市・吉備中央町
備中　保健所	０８６－４３４－７０２４	総社市・早島町
岡山市保健所	０８６－８０３－１２６２	岡山市
倉敷市保健所	０８６－４３４－９８１０	倉敷市
コールセンター 休日（9:00～21:00） 夜間(17:15～21:00)	０８６－２７３－８０９２	全県

インフルエンザに関する情報

厚生労働省ホームページ
http://www.mhlw.go.jp/index.html
国立感染症研究所感染症情報センター
hppt://idsc.nih.go.jp/index-j.html

新型インフルエンザに関する情報

厚生労働省ホームページ
「新型インフルエンザ対策関連情報」
http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kannsenshou04/