

すこやか



H21. 2. 2

保健だより
岡山南養護学校



まだまだ気をつけて！



インフルエンザだけでなく、^{おうとげり}かぜや嘔吐下痢などもまだまだはやっています。
かぜやインフルエンザになった^{あと}後、^{なお}治ったと思^{おも}っているときも、^{せき}咳が^{つづ}続いているときや、^たすっきりとしていないときは、^たぶりかえして、^{びょうき}他の病^が気や^{がつ}合併^し症^{しょう}になっ
たりしてしま^{じゆうぶん}うことがあります。^{やす}十分に休^{やす}んで、^{なお}きっちり治^{なお}しましょう。

てあら 手洗い・うがい・マスクで^よ予^{ぼう}防！



かぜにな^むってしま^りったら、無理を
し^{やす}ないで^{やす}し^{やす}っかり休^{やす}みま^{やす}しょう。

かぜの合併症



気管支炎



気管支の粘膜につ
いて炎症を引き起こ
すのもので、多くは
かぜに引き続いて起
こってきます呼吸時
にゼエゼエという音
が聞こえたり、熱が
長引いたら疑ってみ
てください。

最近やウイルス
などが肺につい
て炎症を起こす
病気の多くは、
かぜや気管支炎
から引き続いて
起こります。

肺炎



中耳炎



耳管（耳の空洞と、
のどの奥をつなぐ管）
から中に入った細菌や
ウイルスが炎症を起こ
し、分泌物がたまっ
た状態が中耳炎です熱が
でて、耳を痛がる、耳
だれがあったら、疑っ
てみてください。