

すこやか

H21. 1. 9



保健だより
岡山南養護学校

新学期が始まりました。

まだまだ寒い日が続いています。中学部や高等部では、マラソン大会の練習も始まります。しっかり体調を整えて、元気にスタートしたいですね。

学校に来る前に、元気度チェック！

- 頭が痛い。
- 体がだるい
- 寒気がする
- 咳がでる。
- 鼻水がでる、鼻がつまっている。
- おなかの調子がわるい。



こんなことがあるときは、おうちの人に話しておきましょう。

気になるときは、伝えてください！

朝は熱がなくても、学校で急に体調が悪くなる事があります。

お子さんの様子で少しでも気になる事がある場合は、連絡帳などで必ず担任にお知らせください。よろしくお願いいたします。

□どこが気になるのか

- ★いつもの状態がどうでそれと今どう違うか。
- ★お子さんが言った言葉
- ★朝の家庭での様子

□家庭での対応

- ★朝〇時に検温したら〇度だった。
- ★朝食時にきつくしゃってしまった。

□当日の連絡先

- ★何か変化があったときすぐに連絡がつくようにしてください。
- ★緊急の連絡先と違う場合は必ず教えてください。

