

すこやか



H20. 6. 2

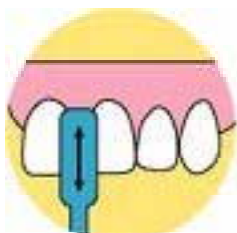
保健だより
岡山南養護学校

6月4日は

むし歯予防デー！！

しっかり歯磨きができていますか？
最近^{さいきん}はむし歯だけでなく、歯ぐきの病^{びょうき}気^き
(歯周病^{ししゅうびょう})になる人も多いので、気をつけ
ましょうね。

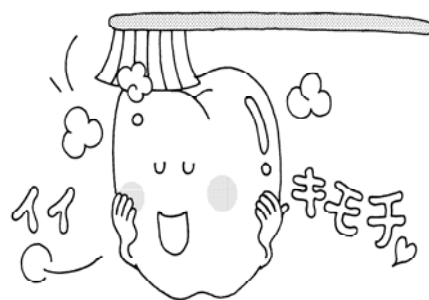
< 上手な磨き方^{みが かた} >



歯^はと歯^はの間^{あいだ}を磨^{みが}く 歯^はと歯^はのつけねを磨^{みが}く

★今月は歯科検診があります。★

口の中を見てもらえるように、口をあける
練習をしておいてくださいね。



歯ブラシは、硬い毛のものより、柔らかい毛のもののほうが、歯にフィットするため、汚れがとれやすいですよ。

- ・軽い力で
- ・小刻みに
- ・はぐきも一緒に磨いてね



保健室のホームページができました



- ★学校伝染病について、治癒証明書がダウンロード（PDF形式）できるようになりましたので、ご活用ください。
- ★健康診断支援グッズの紹介や、ちょっとした病気やケガなどのお助け情報を載せています。
- ★随時更新していきますので、一度のぞいてみてくださいね！