

ほっと 保健室

今年度はてんかんについて、シリーズで連載していきたいと思います。

てんかん（癲癇） シリーズ①

てんかんとは？

・・・これもてんかん？

Q. 最近7歳の娘がごく短時間、うつろな表情で動作が停止することに気がつきました。

これまでに、けいれんは起こしていないのですが、このようになってんかんがあるのでしょうか？

A. 質問の内容から、すぐにてんかんとは判断できませんが、疑いがあると思われます。

一般にてんかんとは、突然意識を失って転倒し、全身のけいれんを生じる状態とされています。しかし、それがすべてではありません。てんかんとは、WHO（世界保健機構）によれば、「様々な病因によりもたらされる慢性的脳疾患であり、大脳神経細胞の過剰な発射に由来する反復性の発作（てんかん発作）を主徴とし、それに変化に富んだ臨床および検査所見の表出を伴う。」と定義されています。

★病因はさまざま

てんかんの原因は原因がわからない場合が大半を占めています。

生まれた時に脳に損傷ができてしまった場合や、脳炎にかかった場合はそれが原因になることがあり、これを続発性てんかん。原因の不明なものであれば、原発性てんかんとよばれます。

★慢性的脳疾患

てんかんの特徴は一定の期間にわたって発作を反復します。一度だけの発作の場合はてんかんとはいえません。

★変化に富んだ所見

てんかんの臨床症状は意識障害（もうろうとしている、意識がない。）運動機能障害（けいれんなど）感覚機能障害（不安、恐怖感など）自律神経機能障害（顔面蒼白、発汗）から構成されており、これらが、単独で出現したり、多彩な組み合わせで生じたりします。

上記の4項目を満たしているとすればてんかんを疑われることになります。けいれんがないからといっててんかんを否定することはできません

次回は「発作について」です。

出典：心を病む患者の家族のために 保健同人社 出版

健康診断の結果を随時お渡ししています。

特に耳鼻科・眼科健診の結果、医師より、受診指示が出た場合、できるだけ水泳の学習が始まるまでに、医療機関を受診していただくように、よろしくお願いします。
場合によっては、水泳ができないこともあります。

