



H20. 12. 1

保健だより
岡山南養護学校

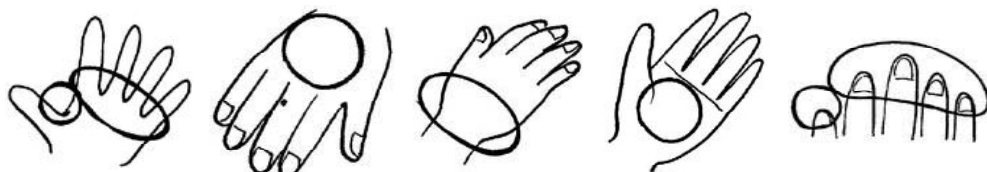
^{ほん かく てき ふゆ}
いよいよ本格的な冬がやってきました！！



^{き そくただ} ^{せいかつ} ^{て あら} ^{か ぜ} ^{よ ぼう}
規則正しい生活・手洗い・うがいで風邪を予防しましょう！。



^{て あら}
手洗いのポイント



^{ゆび} 指のあいだ 手のこう てくび てのひら つめ

しっかり
あらってね。



^{ふゆ やす} ^{けん こう せい かつ}
冬休みの健康生活



^{た す} ^{ようちゆう い}
食べ過ぎには要注意

こんなことに
気をつけて



^{て っ だ}
すすんでお手伝い



^{びよう き} ^{ちりよう}
病気の治療をすませよう。

よふかししないで、
^{はや} ^{はや お}
早ね早起き



^{う ぎ}
しっかり動こう！

新学期、元気な顔を見せてくださいね。