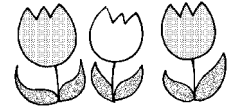


ホ ッ と 保 健 室



おうちの方へ・・・新学期のお願い



◇学 校 で の 服 薬 に つ い て

①学校での服薬は、すべて、医師からの指示によるもののみです。

※売薬はお預かりできません。

②学校で服薬する場合は、毎日、服用する量だけ、持参してください。

※複数回分、まとめてお預かりはできません。



不明な点があれば、担任、または保健室までお問い合わせください。

◇健 康 診 断 に つ い て

スムーズな健康診断を行うために、検診を受ける前にご家庭で以下のことに注意をしてください。

- ☐ お風呂に入って、きれいに体を洗う
- ☐ 耳鼻科検診の前日は、できるだけ耳そうじをする
- ☐ ツメを短くきる
- ☐ 清潔な下着を着用する
- ☐ 測定のじゃまにならない髪型にする
- ☐ 忘れ物に注意をする
- ☐ 早く寝る



◇着 替 え に つ い て

新学期は、排泄の失敗や給食の食べこぼし等で、着替えが必要な場面が多くあります。

保健室の着替えも数に限りがありますので、ご家庭で準備をよろしくお願いします。

また、生理のある女子児童生徒は、急に始まっても安心なように、学校にも1セット生理用ショーツとナプキンを置いておきましょう。