

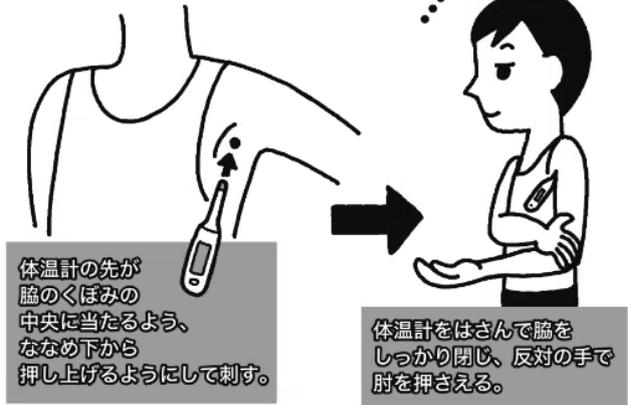
ホッと保健室

岡山県に緊急事態宣言が発令したことにより、一層、新型コロナウイルス感染症対策の徹底が大切になっています。今一度、コロナへの対策を見直しましょう。

朝の健康観察のポイント

- ・熱やだるさや咳、鼻水はないか？
- ・顔色は悪くないか？
- ・睡眠は足りているか？
- ・食欲はあるか？
- ・下痢や便秘はないか？
- ・元気はあるか？
- ＋α 家族全員、元気はあるか？

【体温を測るときは】



～家族に体調が悪い人がいる時は、こんなことに気をつけてください。～

他の家族と部屋を
可能なかぎり
分ける



できるだけ
限られた人が
お世話をする



できるだけ全員が
マスクをつける



こまめに石けんで
手洗いをする



部屋の換気をする



共用する部分
(取っ手、ドアノブ
等)を消毒する



体液で汚れた
リネン、衣服を
洗濯する



ゴミ(鼻をかんだ
ティッシュなど)は
密閉して捨てる



参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

続いています！健康診断！！



健康診断の結果を、検査や治療が必要な人には「お知らせ」をお渡ししています。「お知らせ」の届かない人は受診の必要はありません。(肥満度 30%～50%未満の人には成長曲線をお渡ししています。お役立てください。肥満度 50%以上の人には「お知らせ」と成長曲線をお渡ししています。)

「お知らせ」が届きましたら、医療機関を受診していただき、受診の結果を学校にお知らせくださるようお願いいたします。

健康診断の結果は全ての健診が終わってから、お渡しします。不明な点がありましたら、保健室までお知らせください。

耳鼻科・歯科・精神科健診について

5・6月に予定されていた耳鼻科健診(5/20、5/27分)と歯科健診は延期、精神科健診は中止となりました。

延期となった健診については、日程が決まり次第、お知らせします。