



すこやか 4月



R3.4.9 岡山南支援学校保健室



にゅうがく 入学・進級おめでとう



いよいよ 新たな 学年が始まりました。新しいクラスや友達、先生…。たくさんの出会いを大切にして、元気で笑顔いっぱいの毎日を送っていきましょう。

～健康観察のチェック項目！～

ねつ 熱が37.5度以上	☐ ない ☐ ある
かおいろ 顔色	☐ よい ☐ 悪い
だるそうな様子	☐ ない ☐ ある
せき はなみず 咳・鼻水	☐ ない ☐ 出ている
いつもどおりの食欲	☐ ある ☐ ない
ふくつう 腹痛	☐ ない ☐ ある
べん しょうたい 便の状態	☐ いつも通り ☐ 下痢

・風邪症状がある場合

(発熱、咳、鼻水、倦怠感、嘔吐、下痢など)

・風邪薬を飲んでいる場合

(病院から処方された薬、市販薬問わず)



出席停止
となります

登校せず自宅で
休養をお願いします。



右側にチェックがついたら元気ではない証拠です。自宅で休養してください。チェックはついていなくても、いつもと違うことや気になることがあれば連絡帳に書いてください。また連絡帳に朝の体温の記入をよろしくお願いします。

内科健診



栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？

眼科健診



目や目のまわりに病気や異常がないかな？

耳鼻科健診



耳・鼻・のどを診ます。
健診の前日は耳掃除をしよう！

歯科健診



歯や歯茎に異常はないかな？
健診の朝は丁寧に歯をみがこう！

身体測定



身長・体重はどれくらい成長したかな？

健康診断が始まります

からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各健診の前日は早寝をして体調を整えましょう。



視力検査



メガネを持っている人は忘れずに！

聴力検査

(対象学年があります)



前日には
耳掃除をしよう！

尿検査



腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？提出を忘れずに！

心電図検査

(小1・中1・高1)



心臓の働きや状態は？

その他、学年によっては胸部X線検査、精神科健診を実施します。