



とうこうまえ けんこうかんさつ

## 登校前の健康観察を！

- ①朝から熱が 37.0℃以上ある
- ②咳や鼻水の症状がある
- ③下痢・嘔吐の症状がある

こんなときは、必ず学校へ連絡してください。



## 乾燥注意報発令中

岡山県では、ほぼ毎日のように乾燥注意報が発令されています。暖房の効いた室内も湿度が低く、乾燥しています。

乾燥した空気は、風邪・肌のかゆみの原因になります。



- ・部屋の湿度は40%以上が適正です。
- ・ストーブの近くに、コップ一杯の水を置く、洗濯物を干すなどすると湿度を保てます。



- ・からだ乾燥してかゆいときは、お風呂でからだをきれいに洗った後に、保湿剤をぬりましょう。

中学部1年生 ・ 高等部3年生 の保護者の方へ



お子さんは、麻疹・風疹の予防接種の対象学年です。対象期間以降は、全額自己負担となります。未接種の方には、学校から個人宛にもお知らせしますのでご確認ください。また、接種に行かれましたら、学校までお知らせください。