

ホッ と 保 健 室

この時期、「アタマジラミ」に 特に注意してください!!!



お子さんに、こんな症状はありませんか？

- ・しばしば頭がかゆいと言う
- ・たびたび頭を掻いていたり、触っている様子がある

どんな特徴があるの？

アタマジラミの卵は、直径が0.5mmぐらいの黄色味を帯びた茶色の丸っこいもので、髪の毛にしっかりとくっついてます。抜け殻は白くてフケに似ておりすぐに見つけることができます。

アタマジラミの成虫は黒っぽく、大きさは1mm～4mmで、動きも速いので見つけることはむずかしいです。

後頭部や耳のうしろ、えりあしに多く見られることがあります。

熱に弱い性質があります。

アタマジラミは、衛生状態には関係なく、先進国でも蔓延しています。頭や体をくっつけて遊んだり、集団で昼寝をしたりすることが蔓延の原因になっています。

《 アタマジラミの成虫 》



《 アタマジラミの卵 》



予防をするにはどうすればいいの？

毎日、十分に髪を洗うようにしましょう

髪を洗った後、目の細かいクシで丁寧にとかし、温風ドライヤーで髪を乾かしましょう

手入れのしやすい、こざっぱりとした髪型にするのがおすすめです

枕や布団を清潔に保ちましょう（日光に当てて干すと効果があります）

アタマジラミが見つかったらどうすればいいの？

皮膚科・小児科に必ず相談しましょう

シーツ、タオル、枕カバー、服の共用は避け、毎日こまめに取り替えるようにしましょう（日光に当てる、乾燥機やアイロンで熱を加えると効果があります）

専用のシャンプー、パウダー（スミスリン）があるので、お医者さんに相談して使いましょう

アタマジラミが見つかった場合は、必ず学校へご連絡ください。