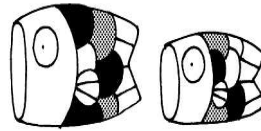


# すこやか 5月



H22.5.26

岡山県立  
岡山南支援学校

しんがっき はじ た きんちよう  
新学期が始まって2ヶ月が経ちました。緊張もほ

つか じき むり  
ぐれ、疲れがたまる時期です。しんどいときには無理

きゆうよう  
をしないで休養を心がけましょう。

あせ あつ ふ したぎ  
また、汗をかくほど暑い日が増えてきました。下着

ちゃくよう たいおんちようせつ いふく とうこう  
を着用して、体温調節のできる衣服で登校しまし  
よう。

下着枚数  
快適生活

ニオイの原因は汗  
汗や汚れを吸い取り、服の中の温度を下げます。  
涼しい時は保温の役目も果たします。  
綿100%のものがオススメです♡

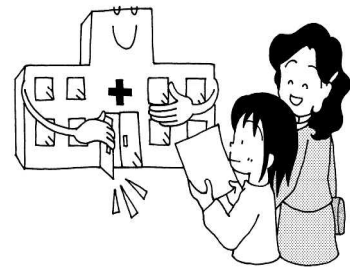
## 健康診断の結果について

健康診断で  
何か異常が  
見つかった人は…

家の人にきちんと報告しましょう。  
(結果のお知らせをプリントにして  
お届けしますので、必ず見せるよ  
うにしましょう。)



早めに病院へ行って、  
検査・治療を受けましょう。



がっこう びようき うたが ひと し  
学校では病気の疑いのある人にお知ら  
せをしていますので、病院では「心配なし」  
と診断されることもあります。

しりよく ていか むしば まいとし  
しかし、視力の低下や虫歯など、毎年の  
ことだから...分かっているから...とそのま  
まにするのではなく、定期受診の目安とし  
ていただければと思います。

しゆくはくがくしゅう たの かつどう ひか  
宿泊学習、プールなど、楽しい活動も控  
えています。心配なく参加したいですね。