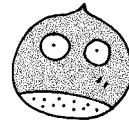


すこやか 11月

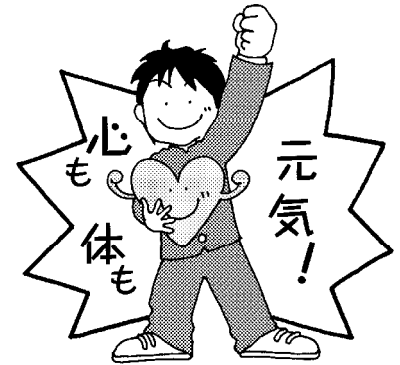


H22.11.2

岡山県立
岡山南支援学校

がっき お かえ ちてん うんどうかい しゅくはくがくしゅう げんぼじっしゅう おお
2学期も折り返し地点になりました。運動会や、宿泊学習、現場実習と、大
ぎょうじ だんらく ひどいき ころ おも
きな行事がひと段落して、ホッと一息つける頃だと思えます。

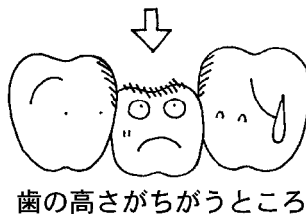
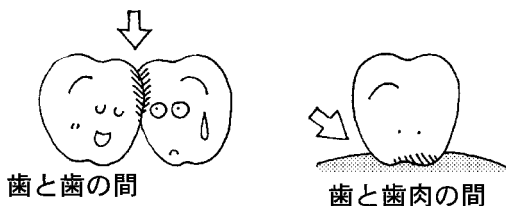
スポーツや読書をするには絶好の季節になりました。
また秋は、おいしい食べ物もたくさんありますね。
心と体の栄養をバランス良くとって、風邪や疲れに負けない体をつくりましょう。



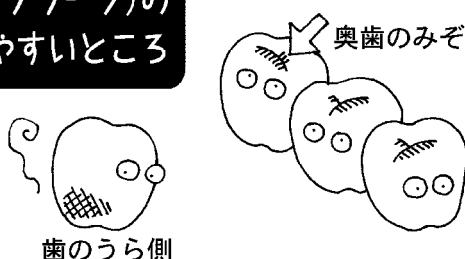
がっ にち は ひ
～11月8日は、いい歯の日～



《歯みがきのポイント》



歯垢(プラーク)の
つきやすいところ



最近のお子さんの口の中の
ようす
様子はどうですか？

仕上げみがきのときにちょっ
と気にして見てあげてください。

また、自分でみがいている人
は、1日1回、鏡を見ながらみ
がくクセをつけましょう。