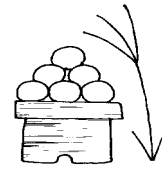


すこやか 10月

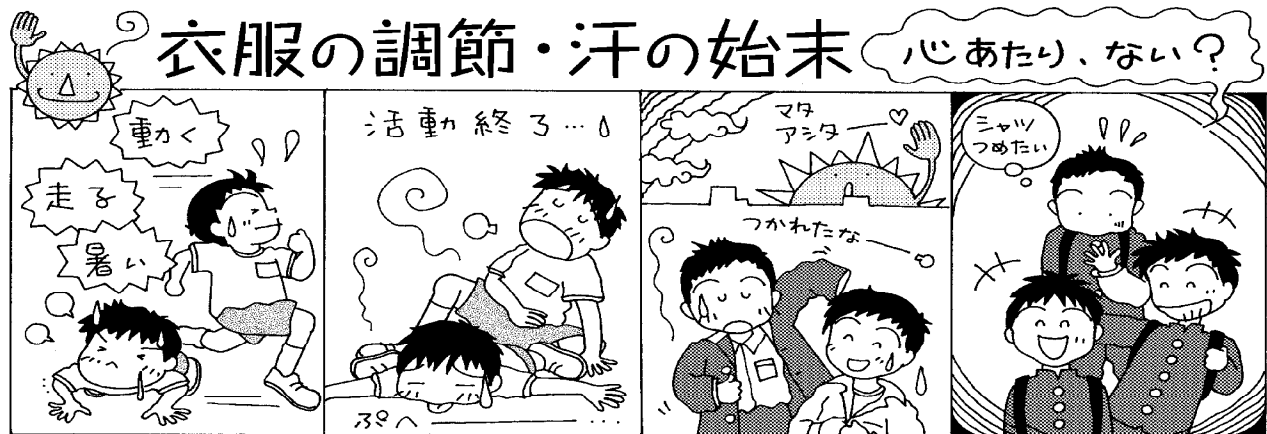


H22. 10. 1

岡山県立
岡山南支援学校

2学期が始まって、毎日の運動会の練習や、学習をがんばっていますね。疲れがたまっていますか？

また、だんだん日中の気温の差が大きくなってきたので、体調を崩しやすい時期です。衣服の調整、汗の始末をおこないましょう。



～9月の保健室の様子より～

お子さんの爪は伸びていませんか？

2学期に入って、保健室には爪のトラブルで来室する人が増えています。

- 伸びた爪が、折れる、はがれる
- 伸びた爪でお友だちをひっかいてしまう



伸びた爪が原因で、ケガをすることがよくあります。是非おうちで爪切りの習慣をつけてもらいたいと思います。

おうちでは嫌がって切らせてくれないというお子さんもいるようなので、南支援学校

のHP → 保健室 → 「困りごと」お助け隊を参考にしてみてください。

<http://www.mimamiyo.okayama-c.ed.jp/hoken/otasuke/tsumekiri/tsume.html>