

# ホッ と 保 健 室

## ～ この時期にかかりやすい感染症について ～

### 咽頭結膜熱（プール熱）

#### 症状は？

- ・突然の高熱（4日～1週間ほど続く）
- ・喉の腫れ・強烈的な痛み
- ・結膜炎（充血・めやに・まぶたの腫れ）



#### 予防方法は？

- ・流水と、せっけんによる手洗いうがいをしましょう
- ・お友達とタオルや衣服の共用は避けましょう
- ・プールからあがったら、しっかり目を洗い、うがいをしましょう  
（プールでの接触等で感染することがあるので、プール熱と呼ばれます）

#### 感染してしまったら？

- ・早めに医療機関を受診しましょう
- ・強烈的な喉の痛みで食べることが困難な場合も、脱水症状にならないように水分補給を心がけましょう

### 伝染性膿痂疹（とびひ）

#### 症状は？

- ・水ぶくれができるタイプ  
小さな水ぶくれがだんだん大きくなり、水ぶくれは簡単に破れてジュークジュークした状態（びらん）になる
- ・かさぶたができるタイプ  
傷口からウイルスが入り、湿疹が広がり赤く腫れて、厚いかさぶたになる



小学校高学年頃には抵抗力がついてきて感染は減りますが、アトピー性皮膚炎のお子さんは、高等部になっても気をつけてあげてください。

#### 予防方法は？

- ・とびひは、虫さされやケガ（かさぶた）を掻きむしった皮膚面にウイルスが入ると、感染を起こしやすいので、傷口はなるべく早く治しましょう。
- ・アトピー性皮膚炎の人は、皮膚を清潔にして引っ掻かないようにしましょう
- ・とびひのウイルスは鼻の中に悪さをせずすんでいます。鼻をいじる癖はよくありません
- ・患者との、タオル衣服の共用は避けましょう

#### 感染してしまったら？

- ・患部が広がらないうちに医療機関を受診しましょう
- ・水ぶくれが破れて出た浸出液が他の部分についたら、「とびひ」のごとく広がるので、ガーゼで覆って患部が広がらないように気をつけましょう。

症状が見られた場合は、早めに医療機関を受診し、学校までご連絡ください！！